

Wallonia.be

## *Arsène, pionnier de la médecine intégrée.*

La Wallonie est une Terre, un berceau d'hommes et de femmes entrepreneurs, audacieux, créatifs, le plus souvent avant-gardistes. On l'ignore et pourtant, l'histoire ne ment pas. Les faits sont là.

Aujourd'hui, je vous emmène découvrir un Wallon qui comme d'autres ont compris comment aborder demain et sont déjà demain. Leur tâche est âpre, jalonnée d'embûches, de jalousies et de trahisons lorsque le succès se fait entrevoir au cours de l'évolution de leurs projets, de difficultés que le quidam ne peut imaginer. Et pourtant, ils résistent, et plus particulièrement les liégeois dont la ténacité est génétique, ils sont tenaces, tombent et se relèvent pour encore mieux mener leurs réalisations à terme.

Suivez-moi....

Je vous parle d'un homme. Un homme diplômé plusieurs fois. Un homme polyglotte, expérimenté. Un intellectuel alliant charisme et humanisme. Un homme d'une honnêteté sincère au cœur ouvert à toutes et à tous y compris à celles et ceux qui s'amusent à le dénigrer, à s'approprier ses idées. Il n'échappe pas à ce type de comportement dont ont souffert et souffrent d'autres inventeurs dans des domaines divers.

Vous comprenez mieux le mode de fonctionnement de l'homme dont je vous parle si je vous cite ce qu'une écrivaine talentueuse écrit.

*Françoise Sagan raconte : « Jean-Paul Sartre m'a dit un jour : les gens très intelligents ne peuvent pas être méchants, car le mal requiert de la bêtise et une pensée limitée. »*

Comme tout inventeur, innovateur, créateur, ses talents et son travail sont peu reconnus. Il est par nature discret, passionné par la mission de servir les humains. C'est au nom de tous les siens méconnus que j'ai choisi de vous parler d'un médecin hors de l'ordinaire. Le Docteur Arsène Lames.

Médecin de formation, diplômé de l'Université de Kinshasa en République démocratique du Congo, il a également obtenu un diplôme en santé publique et communautaire de l'Université de Nancy (France), une formation complémentaire en gynécologie-obstétrique à l'Université de Lille (France). Il a également acquis des compétences en gestion de projets et de développement à l'Université de Liège en Wallonie (Belgique), ainsi qu'en, management des institutions de soins et de santé à Brussels Business School, affiliée à l'Université Libre de Bruxelles (capitale de l'Europe et de la Belgique).

Un homme sacrément humaniste.

Depuis 1998, il fut actif dans la protection de la santé et le mieux-être des personnes sans distinction d'origine, de cultes, d'âges, de formation et autres, à Liège, mais aussi la collaboration, le partage de compétences entre la Wallonie et le nord de la République Démocratique du Congo.

Notez qu'il fut tour à tour et occupe encore actuellement certains postes :

- En 1999, il devient Responsable de projet Coordination SIDA Liège soutenue par de nombreux partenaires dont le Centre Hospitalier Universitaire de Liège.
- De 2001 à 2014, il est administrateur délégué de l'asbl Santé Nord-Sud
- En 2012 il fonde l'asbl Fondateur Impact Emploi, en devient le président en 2015 jusque 2019 et permet à des milliers de personnes de trouver un emploi en Province de Liège.
- En 2021, il co-fonde le Centre Médical de Jemeppe et le dirige de main de maître.
- En 2024, il fonde un Espace Santé à Grivegnée.

Aujourd'hui, il relève le défi de créer un réseau de centres médicaux organisés pour travailler d'une manière nouvelle, révolutionnaire dont l'efficacité est démontrée par de nombreuses recherches scientifiques ... et pas que.... Le Docteur Arsène Lames a une vue globale et avant-gardiste de la médecine, il emmène résolument sa Terre si chère à son cœur, la Wallonie, vers une amélioration bénéfique sur bien des plans des soins de santé.

J'ai participé à un Congrès international sur les médecines intégrées et intégratives en février 2024 à Paris. Je fus impressionnée. Les statistiques parlent sans tricher : l'intégration des CAM (Complementary and Alternative Medicines) et IM (Integrative Medicine) au sein de la médecine allopathique et du système actuel des soins de santé est bénéfique pour tous. Les patients guérissent dans un contexte de prise en charge plus humain et chaleureux, ce contexte permet la consommation de moins de médicaments et/ou d'exams médicaux. Les membres du personnel médical sont moins agressés voire plus du tout, peuvent consacrer un temps de meilleure qualité à chaque patient mais aussi à leurs collègues lors des réunions de travail, par exemple. Et enfin.... un soulagement financier évident pour la sécurité sociale. Un noyau d'un réseau de centres médicaux intégrant les CAM et IM naît en France et connaît un franc succès. Le docteur Lames n'a pas participé à ce Congrès, en ignorait l'existence, et, donc son analyse de la situation actuelle, ses projets novateurs et innovants ont toutes raisons d'être soutenus avec bienveillance et force.

Le Docteur Arsène Lames est le co-fondateur du Centre Médical de Jemeppe. Un centre médical au travers duquel le Docteur Lames illustre l'innovation et l'humanisme en matière de santé publique qu'il connaît bien, ardent défenseur d'une prise en charge holistique centrée sur les patients.

Doué et intéressé par les technologies modernes, il a transformé la manière dont les soins sont dispensés, en combinant avancées technologiques et approches sociales nouvelles. Comme tout médecin, le Docteur Arsène Lames est conscient que la confiance du patient envers son médecin est primordial. Pour lui, pas de doute, le médecin doit être proche de ses patients. La proximité géographique, la facilité d'accès temporel au médecin, la connaissance des patients et de leur environnement, de leurs soucis, de leurs maisons qui donnent, au médecin, bien des informations sur l'état de santé global de son patient.

Au CMJ, les patients viennent également sans rendez-vous et cela permet à une population précarisée, aux victimes de violences, par exemple de trouver un havre de bienveillance et de soins médicaux de qualité immédiats. Le Docteur Lames sait combien la communication est précieuse entre un médecin et ses patients. Il montre résolument l'exemple en publiant régulièrement des informations pédagogiques, utiles, compréhensibles par tous sur divers réseaux sociaux, sur des sujets de santé au sens large.

Des bienfaits de consommer un légume précis dans un moment précis de l'année à la nécessité de suivre tel traitement prescrit en passant par l'utilité d'une technique de relaxation. Par exemple. La santé, comme tout le monde en parle, c'est aussi une affaire de sensibilisation et d'éducation du public.

Le Docteur Arsène Lames n'hésite pas à mettre en œuvre des stratégies de communications, à utiliser le digital, les plateformes, les réseaux sociaux.

Expert également en santé publique et communautaire, Arsène embrigade son équipe dans des projets passionnants afin que le patient trouve un soutien global dans les centres du réseau qu'il désire créer. C'est délibérément qu'il a choisi de placer son 1<sup>er</sup> centre à Jemeppe. Œuvrer à aider et soutenir la population à recouvrer une santé physique, psychologique, sociale. 2025, est l'année de l'intégration. L'intégration sociale et économique des patients en situation de précarité. De front est mené un projet « Vie en Santé » soutenu par la Fondation Roi Baudouin. Ce projet proposera une prise en charge pluridisciplinaire des patients à besoins spécifiques.

Vous désirez faire partie de ce fabuleux projet humain et humaniste en tant que thérapeute, médecin, stagiaire, n'hésitez pas à soumettre votre candidature au Docteur Arsène Lames.

Le docteur Lames insiste. Il aime les humains. Relever le défi durable de la prise en charge des humains dépassant ce que l'on appelle la santé physique est un besoin pour lui. Il veut plus. Il veut mieux. Il sent que cela est possible. Il a les connaissances théoriques et l'expérience du terrain pour savoir que cela est réalisable et bénéfique pour tous. Ce Wallon monte et développe ses projets avec certitude, au rythme des tumultes et des difficultés que la vie lui apporte, avec foi et résolution, tout en restant humble et modeste sans faillir. Un homme d'une force intellectuelle dont il m'a été rare de rencontrer.

Dans sa vie privée, le Docteur Arsène Lames aime rire, peindre, marcher et admirer la nature. Il apprécie la bonne table, les produits de qualité. Il mène une vie volontairement simple et recherche la qualité des instants, des partages.

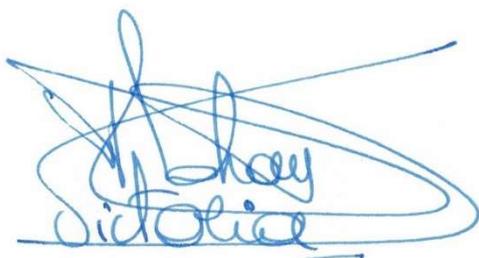
Pour contacter Monsieur le Docteur Arsène Lames, rien de plus simple :

Téléphone : +32 4 277 09 77

Email : [lames.arsene.cmj@gmail.com](mailto:lames.arsene.cmj@gmail.com)

[www.linkedin.com/in/angus-arsene-lames-3393a029/?originalSubdomain=be](http://www.linkedin.com/in/angus-arsene-lames-3393a029/?originalSubdomain=be)

Je vous souhaite une belle découverte humaine wallonne.



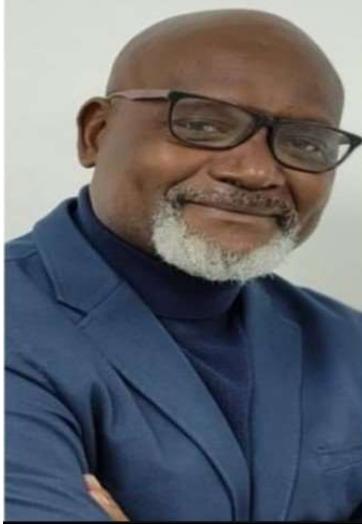
Victoria B. Lohay,

Ambassadrice Wallonia.be

Email: [lohayvictoriab@gmail.com](mailto:lohayvictoriab@gmail.com)

Mobile: +32 470 688 302

<https://www.wallonia.be/fr/blog/des-etoiles-plein-les-yeux?name=lohay>



www.sudinfo.be

SUDINFO • LA MEUSE

EN DIRECT Le Journal La une Actualités Régions Sports Vidéos Max Programme T

SUDINFO Publicité

En ce moment Me commune CTR Avenir Otar Academy Nos sondages Jouez au Motemo

Accueil / Régions / Liège / Actualité de la région de Liège

**FONCEZ SUR L'APP SUDINFO**

**ABONNÉS**

### Un ancien magasin Nopri bientôt transformé en Espace Santé rue Fraischamps à Grivegnée

**A NE PAS RATER**

C'est le projet ambitieux du Dr Arsène Lames, cofondateur du centre médical de Jemeppe, de créer l'Espace Santé de Grivegnée rue Fraischamps. Un espace dans lequel médecins généralistes, spécialistes, kinés et coaches sportifs pourront collaborer dans un espace partagé.

Les douaniers interpellés par un pyjama de vache après un contrôle à l'aéroport de Los Angeles : « Ils ne cessent d'inventer des moyens créatifs » (photos)

Alors qu'il n'avait rien commandé, ce Belge a reçu une facture de Zalando de près de 1.000 euros à payer, puis il a regardé son mail... : « Je pensais que ça ne m'arriverait jamais »

La futur projet d'Espace Santé et le Dr A. Lames - Daniel Dijk et D.R.

Par **Marc Généray**  
Journaliste à La Meuse  
Publié le 08/01/2024 à 20:39

Facebook WhatsApp Telegram Email

SUD

<https://www.centremedicaldejemeppe.be/arsène>

<https://www.sudinfo.be/id769053/article/2024-01-08/un-ancien-magasin-nopri-bientot-transforme-en-espace-sante-rue-fraischamps>

<https://www.lavenir.net/regions/liege/2022/04/22/lincredyble-destin-de-claude-tetraplegique-menace-dexpulsion-il-devient-directeur-de-centre-medical-MAHD4HO6CFFEXMGUMGOZDMGVAI/>

<https://www.santenordsudrdc.be/reenseignements>

# Feel inspired



5

**Wallonia.be**

Contact AWEX - WBI

T +32 2 421 85 16 - [contact@wallonia.be](mailto:contact@wallonia.be)

<https://wallonia.be/fr>